TPV

TRATAMIENTO POST-VACUNA COVID-19

Juan Torrontegui

Índice

Introducción	2
¿Qué Es El Óxido de Grafeno?	5
Efectos del Óxido de Grafeno Sobre la Salud	8
El Papel del Glutatión en la Desintoxicación del Cuerpo	12
Evidencia Científica sobre los Tratamientos con Glutatión	16
Fármacos que Reducen los Niveles de Glutatión	19
Factores que Reducen los niveles de Glutatión en nuestro Cuerpo	20
Formas de Elevar el Glutatión en el Cuerpo	23
Suplementos para la Desintoxicación de las Vacunas	27
La Vitamina C y el Covid-19	46
La Vitamina D y el COVID-19	48
Desintoxicación con Hipertermia	54
Conclusión	57

Introducción

El 8 de mayo de 1945 se celebró el "Día de la victoria" en Europa. Fue el día del fin de la Segunda Guerra mundial. Seis años de pesadilla mundial que dejó entre 50-70 millones de víctimas, y un incontable número de heridos. Para quienes sobrevivieron, la postguerra fue un período de readaptación tan largo, que muchos no pudieron terminarlo antes de pasar al descanso.

Algunos han llamado a la **plandemia COVID-19 una nueva guerra mundial**, pero en esta ocasión, biológica/tecnológica. Parece que está terminando, todo está saliendo a la luz y, nos dicen que, pronto volveremos a la "nueva normalidad".

Pero el daño colateral que vamos a sufrir es mayor aún que el que hemos podido comprobar durante los últimos dos años. Si ha habido víctimas a corto plazo por hospitalización o vacunación, a partir de ahora el número va a ser mucho mayor.

Pienso que **millones de personas van a quedar afectadas** o no van a poder superar el tratamiento genético experimental que han recibido. Se va a pretender pasar página de esta locura mundial, pero los **efectos secundarios van a perdurar durante muchos años, o quizás para el resto de la historia.**

Se prevé que **cientos de millones de personas van a enfermar por problemas cardiológicos, enfermedades autoinmunes y cáncer, entre otros.**

De hecho, los datos de los reconocimientos anuales del ejercito de EE.UU. muestran que los **diagnósticos de cáncer se han triplicado** desde la suministración de las vacunas. Puedes ver el artículo aquí: (Ver artículo), (Página oficial del Sistema de Salud Militar de EE.UU.)

Para quienes no quisimos formar parte del experimento eugenésico de las multinacionales farmacéuticas apoyadas por todos los gobiernos, es el momento de practicar la como un modo de vida **cooperación compasiva** como un modo de vida.

La compasión por los más débiles y enfermos es una necesidad que necesitamos practicar si queremos encontrar sentido a nuestra vida. Vivir al margen del dolor o el sufrimiento de otros es la receta segura para la infelicidad y la muerte prematura.

Necesitamos practicar la cooperación compasiva como forma de vida como nunca antes. Compasión por todos los enfermos, por quienes fueron engañados, por los niños, los adultos y ancianos. Es tiempo de que aprendamos y enseñemos a otros a cuidar su organismo, y depurarlo de toda la contaminación química, metálica y magnética. Este es el objetivo de esta recopilación que surge como un manual para el Tratamiento Post Vacuna.

Las sugerencias de este manual están respaldadas por artículos científicos, y por la clínica de muchos médicos, doctores y terapeutas que hemos probado la eficacia de estas recomendaciones.

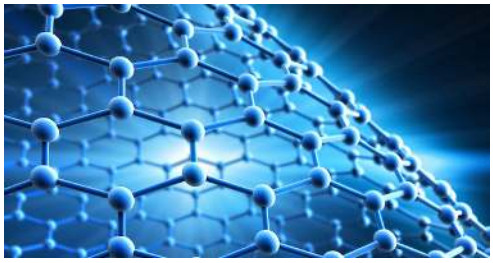
Esta es una herramienta para que los no inoculados aprendan a ayudar a los vacunados, y que estos aprendan por sí mismos a limpiar su organismo antes de que sea demasiado tarde y enfermen.

Este libro se ha creado con la intención de ofrecer en un formato corto, una serie de herramientas e información para aquellas personas que se han inoculado y quieren desintoxicarse. La **proteína espiga,** el **grafeno/óxido de grafeno** y los **metales pesados** son los tres componentes principales a los que se hace referencia en este protocolo, aunque las vacunas tienen otros como: nanopartículas y parásitos.

La composición de las vacunas y los tóxicos que llevan se pueden consultar en multitud de **páginas de organismos oficiales** mundialmente, siendo uno de ellos la página oficial del Ministerio de Salud del Gobierno de España.

Haz click aquí para ver la guía oficial donde aparecen los componentes de una de las vacunas más puestas a nivel mundial: (Ver guía)

¿Qué Es El Óxido de Grafeno?

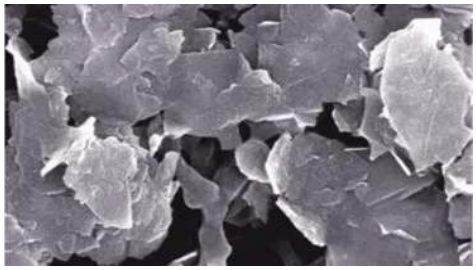


El grafeno es una capa única de átomos de carbono. Fue descubierto en 2004 por Andre Geim en la Universidad de Manchester y reveló propiedades únicas en la industria biotecnológica con aplicaciones en electrónica, teledetección, medicina y computación cuántica.

Características del Grafeno

Es un superconductor de calor y electricidad, y **mecánicamente muy reactivo a las radiofrecuencias y electrostática**. Es más fuerte que el diamante pero flexible y transparente.

Óxido de Grafeno



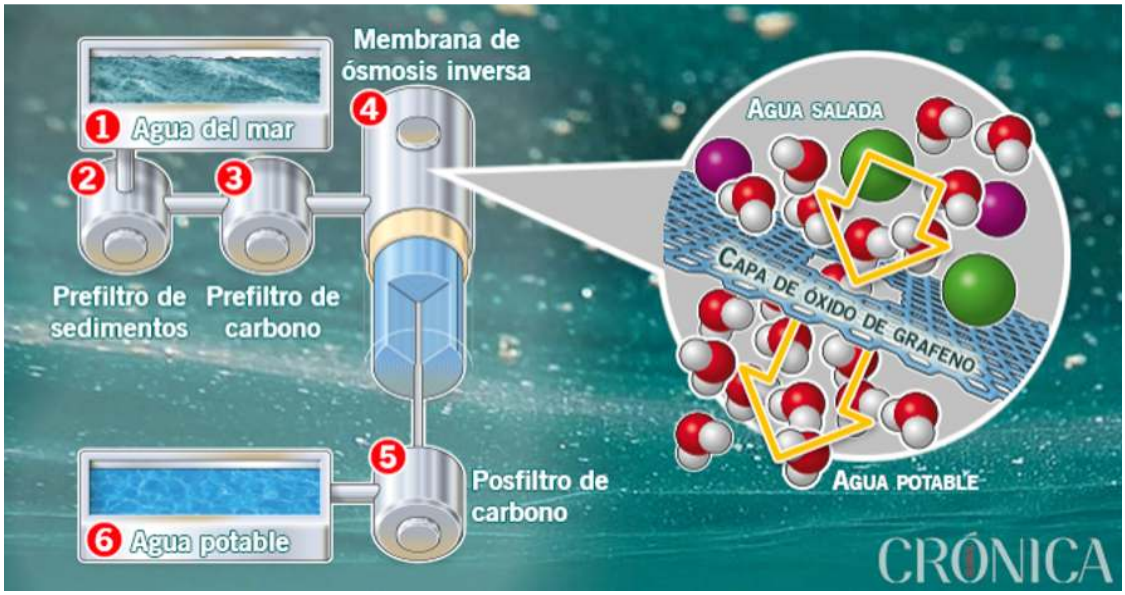
Este se sintetizó por primera vez en 1859(*), mucho antes de que el grafeno se descubriese. El Óxido de Grafeno (OG) es una forma oxidada de grafeno con moléculas de oxígeno adheridas a la superficie llamada grupos funcionales que poseen propiedades únicas aplicadas a la industria biotecnológica.

El Óxido de Grafeno es relativamente más fácil de producir a gran escala en comparación con el grafeno. Contiene propiedades semiconductoras, es hidrófilo (atraído por el agua) y tiene buena dispersabilidad en un ambiente acuoso.

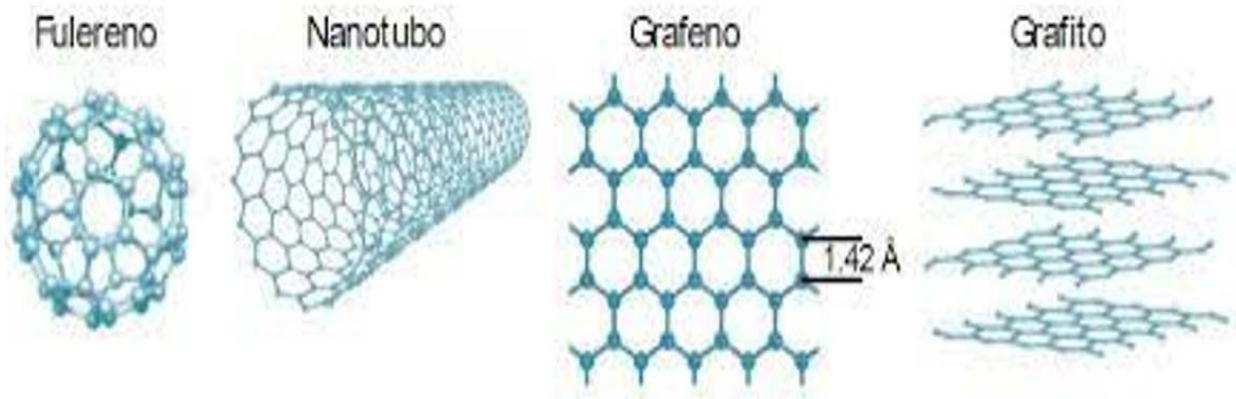
(*) Información relativa a la síntesis del óxido de grafeno en 1859 (Ver artículo)

Cuáles Son las Aplicaciones del Grafeno y del Óxido de Grafeno

1. Filtración de agua



2. Biodispositivos, biosensores, implantes de tejido humano, vectores de administración de fármacos y terapia génica



3. Funcionalización covalente y selectiva (fármacos, polímeros, etiquetas fluorescentes)

4. Almacenamiento de energía para ultracondensadores y baterías interfaz cátodo / dieléctrico

Baterías de grafeno para móviles / Baterías de grafeno para coches eléctricos

---

5. Reacciona de manera muy potente de forma eléctrica y mecánica a la radiación de Radio Frecuencias

---

6. HIDROGEL. El grafeno y sus derivados (OG) se han incorporado a los hidrogeles como componente principal para mejorar las propiedades, como por ejemplo la conductividad eléctrica y administración de fármacos. El óxido de Grafeno, OG, ya se ha utilizado en vacunas anteriores al COVID19.

Efectos del Óxido de Grafeno Sobre la Salud

> *"Estamos ante un experimento global masivo, uniformado y sin consentimiento. Nunca antes se ha podido introducir algo similar en humanos de forma experimental. Ninguna junta de "seres humanos" aprobaría jamás protocolos de esta índole y la única razón por la cual el óxido de Grafeno está en la vacuna es, para matar a las personas."*
>
> *— Dr. Jane Ruby*

Estudio Científico: Actividad de nucleación de hielo de grafeno y óxidos de grafeno

ACS Publications

Mi actividad | Publicaciones

VOLVER A EDICIÓN | < ANTERIOR | ARTÍCULO | SIGUIENTE >

Actividad de nucleación de hielo de grafeno y óxidos de grafeno

Thomas Häusler, Paul Gebhardt, Daniel Iglesias, Christoph Rameshan, Silvia Marchesan, Dominik Eder, y Hinrich Grothe*

Cite esto: *J. Phys. Chem. C* 2018, 122, 15, 8182−8190

Fecha de publicación: 1 de marzo de 2018

https://doi.org/10.1021/acs.jpcc.7b10675

Copyright © 2018 Sociedad Química Estadounidense

DERECHOS Y PERMISOS | con CC-BY licencia

Vistas de artículos 2341 | Altmétrico 30 | Citas 14

MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTAS MÉTRICAS

Cuota | añadir | Exportar | RIS

Leer en línea | PDF (7 MB) | Información de apoyo (1) | ASIGNATURAS: óxidos, Arseniuro de indio,

La Revista de Química Física C

Abstracto

Los aerosoles pueden actuar como núcleos de condensación de nubes y / o partículas nucleantes de hielo (INP), lo que influye en las propiedades de las nubes. En particular, los INP muestran una variedad de mecanismos diferentes y complejos cuando interactúan con el agua durante el proceso de congelación. Para obtener una comprensión fundamental de los mecanismos de congelación heterogéneos, se deben realizar estudios con proxies para los INP atmosféricos. El grafeno y sus derivados ofrecen sistemas modelo adecuados para las partículas de hollín, que son aerosoles

Este sitio web utiliza cookies para mejorar su experiencia de usuario. Si continúa utilizando el sitio, acepta nuestro uso de cookies. Lea la política de privacidad de ACS. SEGUIR

Puedes consultar el estudio aquí: (ver estudio)

> *"Esta (Campaña de Vacunas Covid) es esencialmente un experimento de dosis. Se apresuraron para ver cuánta cantidad se puede inyectar a las personas antes de morir. Además, se supone que debemos recibir 'refuerzos de óxido de Grafeno' cada seis meses para observar cuánto puede acumular nuestro sistema"*
>
> *— **Karen Kingston**, ex empleada de Pfizer, analista farmacéutica y de dispositivos médicos, comentó en el programa Stew Peters al hacer referencia al óxido de grafeno y las vacunas Covid.*

Investigación Científica: Toxicidad de las nanopartículas de la familia del grafeno: una revisión general de los orígenes y mecanismos

BMC Part of Springer Nature — Buscar

Toxicología de partículas y fibras

En Casa | Acerca De | Artículos | Directrices De Presentación

Revisión | Acceso abierto | Publicado: 31 de octubre de 2016

Toxicidad de las nanopartículas de la familia del grafeno: una revisión general de los orígenes y mecanismos

Lingling Ou, Bin Song, Huimin Liang, Jia Liu, Xiaoli Feng, Bin Deng, Ting Sun y Longquan Shao

Toxicología de partículas y fibras número de artículo: 57 (2016) | Citar este artículo

413k Accesos | **308** Citas | **2071** Altmétrico | métricos

Resumen

Debido a sus propiedades fisicoquímicas únicas, los nanomateriales de la familia del grafeno (GFN) son ampliamente utilizados en muchos campos, especialmente en aplicaciones biomédicas. Actualmente, muchos estudios han investigado la biocompatibilidad y toxicidad de las GFN in vivo e intro. En general, los GFN pueden ejercer diferentes grados de toxicidad en animales o modelos celulares siguiendo diferentes vías de administración y penetrando a través de barreras fisiológicas, distribuyándose posteriormente en tejidos o localicándose en células, excretándose finalmente fuera de los cuerpos. Esta revisión recopila estudios sobre los efectos tóxicos de las GFN en varios órganos y modelos celulares. También señalamos que

Puedes consultar la investigación aquí: (ver investigación)

Estudio Científico: La microscopía electrónica de barrido y transmisión revela óxido de grafeno en las vacunas CoV-19

Puedes consultar el estudio aquí: (ver estudio)

Investigación Científica: La Quinta Columna realiza un estudio que muestra el contenido de las vacunas Pfizer.

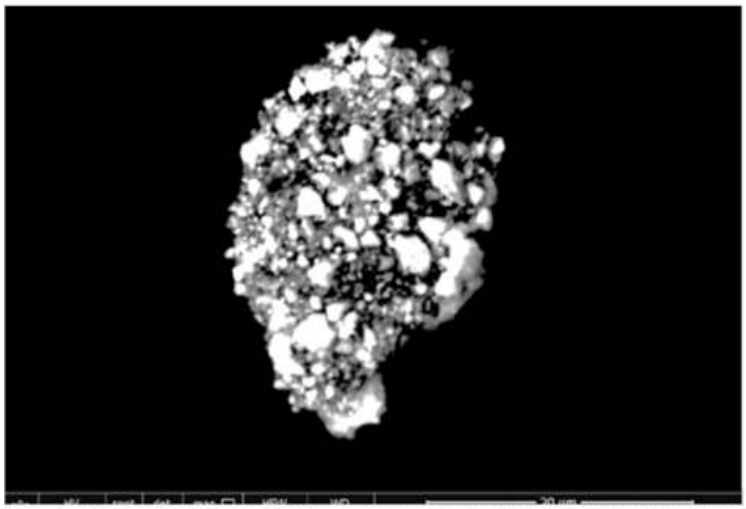


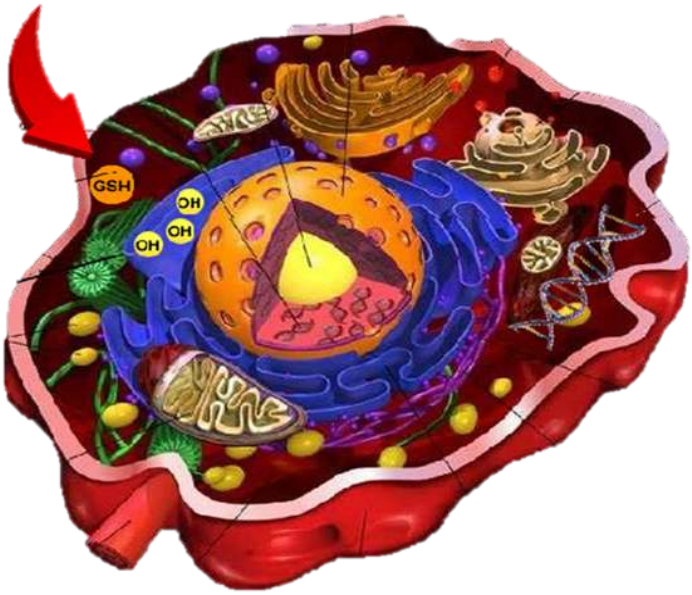
Figure 22 A Stainless Steel Aggregation of Carbon , Oxygen, Iron and Nickel Held Together With Graphene Oxide found in the Johnson & Johnson vaccine.

Puedes consultar esta investigación aquí: (ver investigación)

Grafeno en las mascarillas

El Papel del Glutatión en la Desintoxicación del Cuerpo

¿Qué es el Glutatión?



El glutatión (GSH) es una pequeña proteína que produce nuestro cuerpo de manera natural y está presente en todas partes del cuerpo. Consiste en tres aminoácidos unidos: **glutámico, glicina y cisteína**.

El Glutatión es antioxidante, estimulante inmunológico y desintoxicante.
Literalmente, **no podemos sobrevivir sin él**.

De hecho, **sin él, las células se desintegrarían por la oxidación**, el cuerpo tendría poca resistencia a las bacterias, los virus y el cáncer y además el hígado se marchitaría debido a la acumulación de toxinas.

Cada célula en el cuerpo es responsable de su propio suministro de glutatión y debe tener las materias primas necesarias para hacerlo.

El glutatión se consume rápidamente cuando experimentamos cualquier tipo de presión: enfermedad, estrés, fatiga e incluso ejercicio.

A medida que envejecemos, también disminuyen los niveles de Glutatión, por eso importante incluir los precursores en nuestra dieta cotidiana.

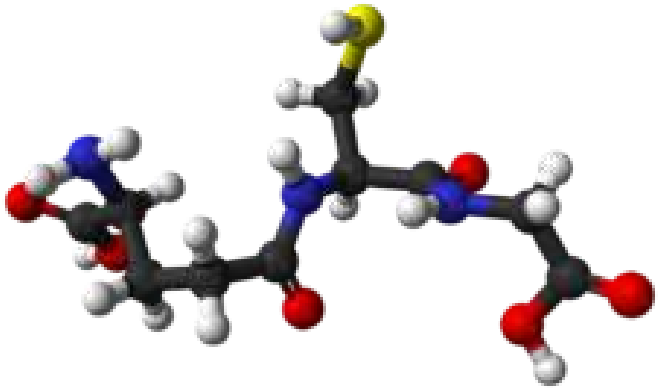
Debido a que las moléculas de glutatión son muy pequeñas, no se absorben bien por lo que **la mejor estrategia para aportar glutatión al cuerpo** sera suplementándose de sus precursores: NAC, vitamina C o selenio.

Por Qué el Glutatión es Esencial para la Salud

Beneficios del Glutatión

Otros beneficios y aplicaciones:

- **Protector hepático:** neutraliza los innumerables compuestos que dañan el hígado. También efectivo en trastornos hepáticos y alcoholismo.
- **Desintoxicante:** Mejora la desintoxicación del hígado y de las células mediante la neutralización de ciertas toxinas, radicales libres y productos secundarios de los residuos metabólicos y hormonales.
- **Destructor de metales pesados:** especialmente plomo, mercurio y arsénico.
- **Antioxidante:** El glutatión es un poderoso destructor de radicales libres. También se ha estudiado por su potencial capacidad para convertir compuestos extraños perjudiciales como pesticidas, disolventes y contaminantes en sustancias menos dañinas que pueden ser expulsadas del cuerpo. La deficiencia de GSH se ha relacionado con varias enfermedades pulmonares.
- **Protector cardiovascular:** El glutatión puede prevenir la oxidación del colesterol LDL, un conocido factor de riesgo en la cardiopatía.
- **Inmunoestimulante:** altas dosis de glutatión estimulan el sistema inmunológico. Este se ha empleado en el tratamiento del SIDA mejorando los resultados junto con los fármacos empleados en el tratamiento convencional.
- **Protector ocular:** El glutatión protege directamente el tejido ocular del daño de los radicales libres. La deficiencia de glutatión ha sido relacionada con cataratas y la suplementación ha demostrado resultados prometedores.

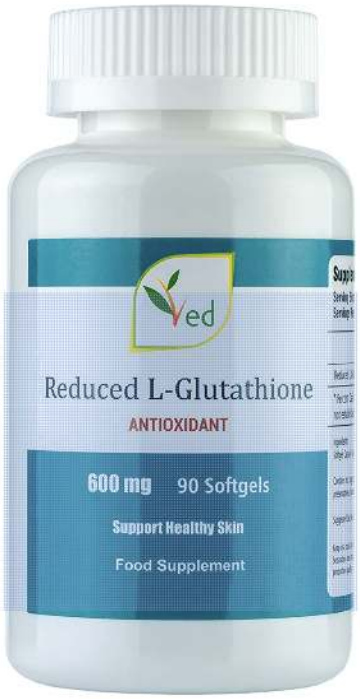


¿Cuál es la Dosis Recomendada?

La dosis recomendada varía desde 50mg hasta 1200mg. La dosis más común es de 250mg al día, fuera de las comidas.

¿Dónde Puedo Conseguir Glutatión?

Puedes conseguir el glutatión reducido aquí: (ver producto)



Una manera de aumentar el glutatión en nuestro cuerpo es tomando un suplemento de glutatión reducido como este, aunque como veremos más adelante en este ebook, podemos estimular la producción de glutatión en nuestro cuerpo mediante otros suplementos.

Evidencia Científica sobre los Tratamientos con Glutatión

Envejecimiento

- Parkinson (Ver estudio)
- Alzheimer (Ver estudio)
- Cataratas (Ver estudio)
- Degeneración macular (Ver estudio)
- Cáncer (Ver estudio) (Ver estudio) (Ver estudio)
- Problemas de próstata (Ver estudio)

Cardiovascular

- **Previene enfermedades del corazón** (Ver estudio)
- **Previene un accidente cerebrovascular** (Ver estudio)
- **Previene la aterosclerosis** (Ver estudio) (Ver estudio)
- **Previene lesiones por oxidación** (Ver estudio)

Enfermedad Infecciosa e Inmunología

- Antiviral: SIDA, hepatitis, herpes, resfriado común. (Ver estudio) (Ver estudio)
- Infección bacteriana. (Ver estudio)
- Disfunciones autoinmunes. (Ver estudio)
- Síndrome de fatiga crónica. (Ver estudio)

Toxicología

- Sobredosis de medicamentos. (Ver estudio)
- Tabaco. (Ver estudio) (Ver estudio)
- Contaminación por automóviles. (Ver estudio)
- Contaminantes por metales pesados, pesticidas, etc. (Ver estudio)
- Contaminación por Carcinógenos. (Ver estudio)

Sistema Digestivo

- **Enfermedad intestinal inflamatoria** (Ver estudio) (Ver estudio)
- **Hepatitis** (Ver estudio)
- **Desnutrición** (Ver estudio)
- **Pancreatitis** (Ver estudio)
- **Úlcera péptica** (Ver estudio)

Cáncer

- **Prevención del cáncer** (Ver estudio)
- **Suprime el crecimiento del tumor** (Ver estudio)
- **Elimina carcinógenos, mutágenos** (Ver estudio)
- **Retarda el daño oxidativo al ADN** (Ver estudio)
- **Previene el desgaste** y **alivia los efectos secundarios de la quimioterapia y la radioterapia** (Ver estudio)

Metabólico

- **Mejora atlética** (Ver estudio)
- **Disminuye el tiempo de recuperación del estrés físico** (Ver estudio)
- **Disminuye la oxidación del colesterol LDL** (Ver estudio)
- **Apoya la hemoglobina en la insuficiencia renal** (Ver estudio)
- **Diabetes** (Ver estudio)

Pulmonar

- **Rompe el moco**
- **Fibrosis quística** (Ver estudio)
- **Asma** (Ver estudio)
- **Bronquitis crónica** (Ver estudio)
- **Enfisema** (Ver estudio)
- **Fibrosis pulmonar** (Ver estudio)

Sustancias desintoxicadas por el Glutatión

- **Acetona** (solvente común)
- **Aflatoxina B1** (toxina natural, carcinógena)
- **Hidrocarburos aromáticos** (solventes, combustibles, bromo, clorobenzenos)
- **Nitrosaminas** (comidas ahumadas, salami, hot dogs, etc.)
- **Benzopirenos** (platos a la parrilla, el escape de combustible, cigarrilos, etc.)
- **Metales** (plomo, mercurio, cadmio, cobalto, cobre, etc.)
- **Plagicidas organosoforados** (parathione, etc.)
- **Peróxidos** (peróxidos lípidos, colesterol, otros peróxidos)
- **Isotiocianatos**
- **Carbamatos, tiocarbamatos**
- **Arilaminas, haluros de arilo** (exposiciones industriales, etc.)
- **Sulfatos, nitrocompuestos, naftaleno** (combustible y derivados, etc.)
- **GRAFENO**

Fármacos que Reducen los Niveles de Glutatión

Se ha comprobado como hay ciertos fármacos y medicamentos que reducen los niveles de glutatión en nuestras células. Entre estos medicamentos encontramos:

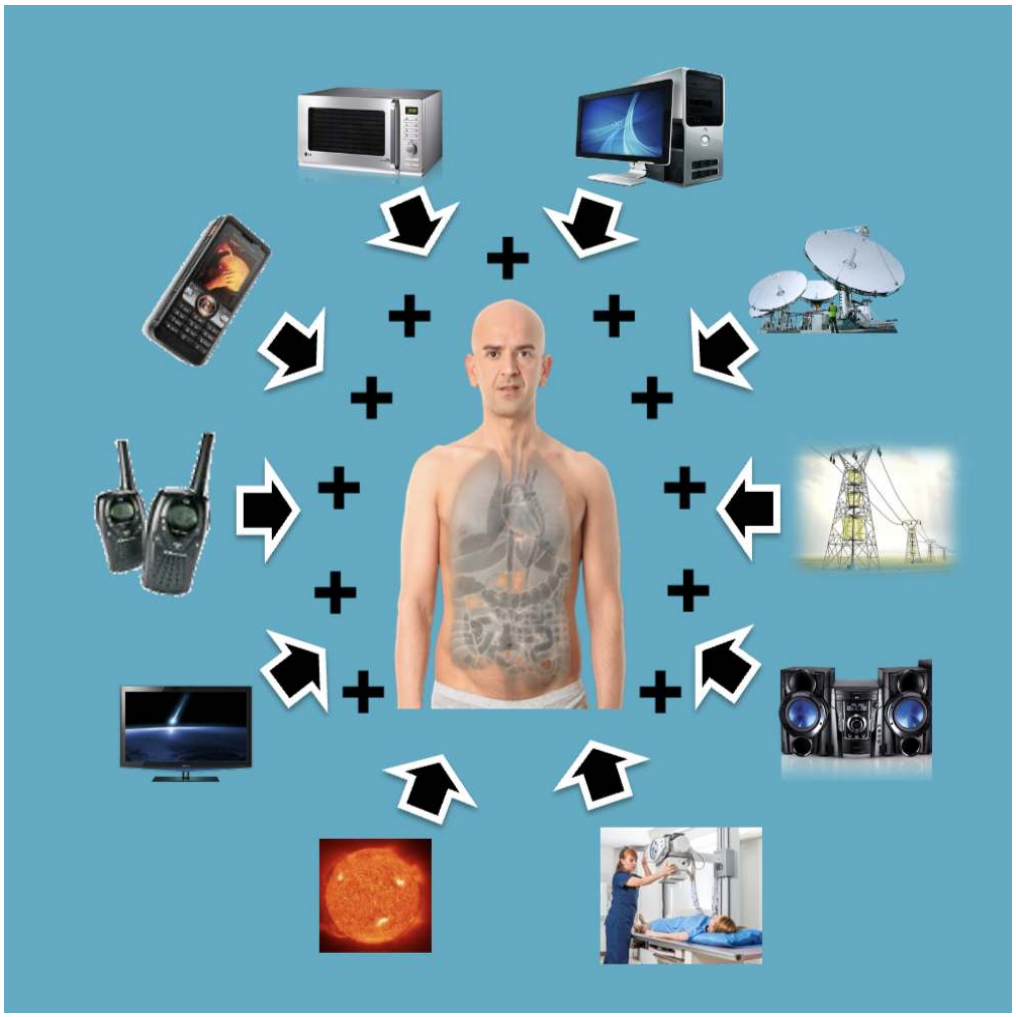
- **Aspirina** (Ver estudio) (Más info)
- **Antiácidos** (Ver artículo)
- **Colestiramina** (reduce el colesterol)
- **Anticoagulantes**
- **Corticoides** (Más info)
- **Antihistamínicos**
- **Anticonvulsivos** (Ver estudio)
- **Antibióticos de amplio espectro y Penicilinas**

Puedes consultar el resto de medicamentos en este artículo: (ver artículo)

Factores que Reducen los niveles de Glutatión en nuestro Cuerpo

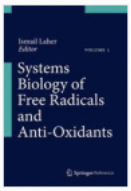
Ondas del campo electromagnético

Aunque nos cueste creerlo, las radiaciones de un ordenador, un dispositivo móvil o una antena nos puedan afectar. Lo cierto es que **somos seres electromagnéticos** ya que nuestro corazón así como todos los órganos tienen un campo electromagnético. Por lo tanto, cualquier radiación prolongada en el tiempo podrá afectar a nuestra salud.



Veamos esta cita del libro: "*Biología de sistemas de radicales libres y antioxidantes*"

Springer Link



Biología de sistemas de radicales libres y antioxidantes pp 2431-2449 | Citar como

Efectos de la radiación electromagnética inducida por teléfonos celulares y Wi-Fi en el estrés oxidativo y las vías moleculares en el cerebro

Autores Autores y afiliaciones

Mustafa Nazıroğlu, Hatice Akman

Entrada de trabajo de referencia
Primera vez en línea: 03 de mayo de 2014

3 Citas 18 Menciones 346 Descargas

Resumen

Se ha sugerido que el uso generalizado de teléfonos celulares y dispositivos inalámbricos puede resultar en un aumento de los riesgos para la salud resultantes de la exposición cerebral a la radiación electromagnética (EMR). La situación ha llevado a muchas investigaciones sobre la interacción entre EMR y células neuronales, incluso a intensidades que no pueden producir efectos térmicos. Este capítulo revisa los efectos de la exposición a los EMR Wi-Fi (2,45 GHz) en el sistema nervioso central en humanos y animales de experimentación.

Varios estudios han sugerido que los EMR emitidos por los dispositivos inalámbricos pueden interferir con el aprendizaje y la memoria tanto en modelos animales como humanos, pero los

En este estudio, se puede comprobar la relación existente entre la **disminución de los niveles de glutatión,** en los seres humanos, al ser expuestos a estas frecuencias Wi-Fi (a 2,4gz) y de teléfonos móviles.

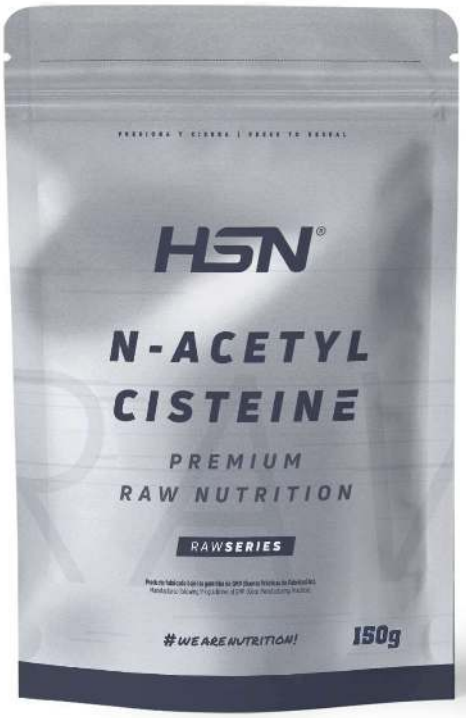
Desgraciadamente, ahora mismo estamos recibiendo frecuencias mayores que esta de 2,4gz con la que se ha realizado el estudio.

Puedes consultar este estudio aquí: (ver estudio)

Varios estudios han sugerido que los EMR emitidos por los dispositivos inalámbricos pueden interferir con el aprendizaje y la memoria tanto en modelos animales como humanos, pero los resultados obtenidos son controvertidos y la base molecular de esta interacción aún no está clara. La radiación electromagnética puede inducir algunos efectos degenerativos en el cerebro al aumentar el estrés oxidativo y la rotura del ADN, además de interferencia con la permeabilidad de la barrera hematoencefálica. También hay informes recientes sobre el papel de las frecuencias de Wi-Fi y teléfonos móviles en la afluencia de $Ca2^{+}$ a través de los canales $Ca2^{+}$. La EMR aumenta la producción de ROS en las neuronas a través de la activación del sistema oxidante, incluida la actividad de la NADPH oxidasa y la producción de óxido nítrico. Estos efectos se acompañan de una disminución en el tejido cerebral de antioxidantes enzimáticos como la superóxido dismutasa, la catalasa y la glutatión peroxidasa junto con una caída en los niveles de antioxidantes no enzimáticos como el glutatión y la vitamina C.

Formas de Elevar el Glutatión en el Cuerpo

N-Acetilcisteína (NAC)



¿Qué es la N-Acetilcisteína?

La **N-acetilcisteína o NAC** es un fármaco con efecto mucolítico, antioxidante y antiinflamatorio. El NAC proviene del aminoácido L-cisteína, siendo los aminoácidos los componentes básicos de las proteínas.

Las 6 Propiedades Eficaces del NAC

La N-acetilcisteína se caracteriza por su eficacia antioxidante. Esta molécula permite al cuerpo liberar radicales libres. Los estudios científicos realizados han demostrado una eficacia alta del NAC en los siguientes casos:

1. Las personas comúnmente usan N-acetilcisteína para la **tos y otras condiciones pulmonares**. También se usa para la gripe y el ojo seco.
2. La N-acetilcisteína es un **antioxidante**, por lo que podría desempeñar un papel en la prevención del cáncer.
3. El NAC es un fármaco con **propiedades mucolíticas**. Su mecanismo de acción hace que las secreciones mucosas sean menos viscosas haciendo que sea más fácil su posterior expulsión. Dado este efecto mucolítico comprobado desde hace décadas, se utiliza en el tratamiento de las afecciones bronquiales agudas y crónicas.
4. También activa el epitelio ciliado, favoreciendo la expectoración y es **citoprotector del aparato respiratorio**
5. Es **precursor del glutatión** (GSH) que es una molécula formada por 3 aminoácidos: ácido glutámico, cisteína y glicina. El NAC es capaz de elevar el glutatión más eficazmente que la L-cisteína o incluso que el suplemento de glutatión reducido.
6. Se ha demostrado que la **N-acetilcisteína (NAC) reduce el óxido de grafeno** a temperatura ambiente. Esto se consigue ya que el NAC se adhiere a la superficie, como lo demuestran varias técnicas de espectroscopía, y evita la oxidación del glutatión producida por el óxido de grafeno. (Ver estudio)

Asimismo, aunque el NAC no pueda prevenir el COVID-19, los estudios científicos y pruebas realizadas en hospitales con casos de COVID muestran como la dosificación del NAC mejora sustancialmente la recuperación y en la mayoría de los casos **evita el desarrollo de una insuficiencia pulmonar grave**. Puedes consultar esta compilación de estudios sobre el NAC y el COVID-19 aquí: (ver estudios)

¿Cuál es la Dosis Recomendada?

Hay diversas recomendaciones, aunque la dosis de NAC utilizada en los ensayos clínicos ha oscilado entre 600 mg y 3000 mg por día repartido en varias tomas.

Mi recomendación es de:

- **Dosis de mantenimiento**: 3 gramos al día repartido en tres tomas, durante tres semanas y descansado la cuarta, para que el hígado no se sobrecargue en la eliminación de toxinas. Esta dosis es especialmente importante en invierno y primavera.
- **Dosis de choque**: 9 gramos al día, repartido en tres tomas hasta que haya mejoría. Cuando se note la mejoría se puede bajar la dosis a 6 gramos con una toma a media mañana y una a media tarde.

El NAC es más efectivo si se toma con el estómago vacío pero si no cae bien se recomienda tomarlo junto las comidas.

¿Por qué recomiendo esta dosis? Veo muchos casos de personas que no notan ningún efecto, y la mayoría de las veces es por estar tomando una dosis muy baja. En el momento en el que aumentan la dosis a la cantidad que recomiendo, entonces notan el efecto.

Varias personas que han enfermado, tanto de gripe como de "Covid-19", que generalmente se cuidan y que estaban tomando suplementos pero no mejoraban, empezaron a recuperarse cuando les recomendé que usaran la dosis de choque.

Cuándo NO se debe tomar NAC

- No debe tomarse con nitroglicerina
- No debe tomarse con anticoagulantes
- Si eres una persona con trastornos hemorrágicos
- Si eres una persona con asma
- Si estás embarazada o en período de lactancia

Suplementos para la Desintoxicación de las Vacunas

Ácidos Húmicos y Fúlvicos

Los Ácidos Húmicos y Fúlvicos son **nutrientes completamente naturales** y **orgánicos** que surgen de depósitos de plantas que datan de miles de años.

Desde el principio de los tiempos, las plantas se han descompuesto y disuelto en la corteza terrestre creando depósitos ricos en nutrientes. Las plantas toman los nutrientes del subsuelo y crecen. Estos nutrientes son transformados, y son los que nos dan la energía para crear vida.

Calcio, Magnesio, Potasio, Hierro, Fosforo, Zinc, Sodio, Silicio, Manganeso, Molibdeno, Cromo, Selenio, etc.

Los **Ácidos Húmicos son creados en la tierra** por microorganismos con el objeto de transportar minerales y sustancias nutritivas desde la tierra a las plantas.

Propiedades de los Ácidos

1. El ácido Fúlvico **contiene unos 74 minerales y complejos nutrientes**.
2. **Mejora la disponibilidad de minerales dentro del organismo.**
3. **Prolonga el tiempo de residencia de sustancias nutritivas esenciales en las células**.
4. **Disminuye el daño** producido por compuestos tóxicos, metales pesados, radicales libres, etc.
5. Su consumo **mejora la permeabilidad para el sistema digestivo, circulatorio y la membrana celular**.
6. El ácido fúlvico actúa como un importante **agente protector general**.
7. Es un **poderoso electrolito natural que puede restaurar el equilibrio eléctrico de las células dañadas**.
8. **Neutraliza toxinas y elimina la intoxicación por alimentos en cuestión de minutos.**

Los Ácidos Húmicos y el Óxido de Grafeno

A continuación, vamos a ver algunos estudios científicos de como los ácidos húmicos también funcionan para eliminar óxido de grafeno.

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Log in

PubMed.gov

Search

Advanced User Guide

Save Email Send to Display options

> Tecnología de ciencia ambiental. 2014 Jun 17;48(12):6919-27. doi: 10.1021/es5012548. Epub 2014 Jun 5.

El ácido húmico actúa como antídoto natural del grafeno al regular la translocación de nanomateriales y los flujos metabólicos in vivo

Xiangang Hu [1], Li Mu, Jia Kang, Kaicheng Lu, Ruiren Zhou, Qixing Zhou

Afiliaciones + ampliar

PMID: 24857237 DOI: 10.1021/es5012548

Resumen

La investigación relacionada con el grafeno se ha intensificado rápidamente en una amplia gama de disciplinas, pero pocos estudios han examinado los riesgos de los ecosistemas, en particular la fitotoxicidad. Este estudio reveló que el grafeno inhibe significativamente el número de raíces de trigo y la biosíntesis de la clorofila, y alteró la morfología de los brotes. El ácido húmico (HA), una forma omnipresente de materia orgánica natural, alivió significativamente ($P < 0,05$) esta fitotoxicidad y recuperó la morfología aguda de las puntas de los brotes. Tanto el grafeno como el grafeno-HA se transfirieron de las raíces de trigo a los brotes y se encontraron en los citoplasmas y cloroplastos. La HA aumentó la estructura desordenada y las cargas negativas superficiales, y redujo la agregación de grafeno. La HA mejoró el almacenamiento de grafeno en las vacuolas, lo que podría indicar una ruta de desintoxicación efectiva. El contenido de cadaverina, alcano, ácido glicónico y ácido acítico fue regulado al alza por el grafeno, contribuyendo en gran medida a la

FULL TEXT LINKS

ACS Publications

ACTIONS

Cite

Favoritos

COMPARTIR

NAVEGACIÓN POR LA PÁGINA

Título y autores

Resumen

Artículos similares

Citado por

Tipos de publicación

En este primer estudio se habla de la capacidad del ácido húmico como antídoto contra el grafeno. Una de las características de los ácidos fúlvicos y húmicos es su capacidad para **arrastrar los materiales pesados fuera de nuestro cuerpo.** Puedes consultar este estudio aquí: (Ver estudio)

Aquí tienes un estudio que demuestra la capacidad que tienen los ácidos húmicos para arrastrar metales pesados fuera del cuerpo.

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

Iniciar sesión

PubMed.gov

Buscar

Avanzado

Guía del usuario

Guardar | Correo electrónico | Enviar a | Opciones de visualización

Ciencia Total Environ. 2019 Feb 1;649:163-171. doi: 10.1016/j.scitotenv.2018.08.280.
Epub 2018 23 de agosto.

Los efectos del ácido húmico sobre la toxicidad del óxido de grafeno para Scenedesmus obliquus y Daphnia magna

Ying Zhang [1], Meng tiantiano [2], Liu Shi [3], Xi Guo [4], Xiaohui Si [5], Ruixin Yang [3], Xie Quan [6]

Afiliaciones + amoliar

PMID: 30173026 DOI: 10.1016/j.scitotenv.2018.08.280

Resumen

La amplia producción y aplicación de óxido de grafeno (GO) ha causado inevitablemente su liberación al ecosistema acuático. Sin embargo, la influencia de la materia orgánica natural (NOM) en la toxicidad del GO para los organismos acuáticos necesita más investigación. En este estudio, realizamos varias pruebas de toxicidad (es decir, toxicidad aguda y daño oxidativo) con Scenedesmus obliquus (S. obliquus) y Daphnia magna (D. magna), así como una prueba de toxicidad crónica con D. magna, para investigar la toxicidad de GO con o sin la presencia de ácido húmico (HA). Nuestros resultados mostraron que la GO indujo toxicidad significativa para S. obliquus y D. magna, y la mediana de las concentraciones letales (72 h-LC50 y 48 h-LC50) para la toxicidad aguda fueron de 20,6 y 84,2 mg L^{-1}, respectivamente, mientras que los 21 d-LC50 para la toxicidad crónica de D. magn Además, HA mitigó la toxicidad aguda de GO a S. obliquus y D. magna en un 28.6% y 32.3%, respectivamente, y mitigó la toxicidad crónica de GO a D. mag

EN ACCESO DE TEXTO COMPLETO

ELSEVIER

ACCIONES

Citar

Favoritos

COMPARTIR

NAVEGACIÓN POR LA PÁGINA

Título y autores

Resumen

Artículos similares

Citado por

Puedes consultar este estudio aquí: (Ver estudio)

¿Dónde Puedo Conseguir Ácidos Fúlvicos y Húmicos?

Los ácidos fúlvicos y húmicos están contenidos en el shilajit. Aquí puedes consultar un estudio que lo demuestra: (ver estudio)

Puedes conseguir el shilajit aquí: (Ver producto)

La Arginina y el Óxido Nítrico

El óxido nítrico es un gas que produce el cuerpo y que **se encarga de ayudar al fluyo sanguíneo**. Una de las principales funciones del óxido nítrico es la **vasodilatación**, promoviendo así el flujo de la sangre.

En este estudio científico podemos ver como el Covid-19 reduce los niveles de óxido nítrico en el cuerpo.

National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PMC PubMed Central®

Buscar en el archivo de texto completo de PMC | Buscar

Lista de revistas > Elsevier Public Health Emergency Collection > PMC7229726

Elsevier Public Health Emergency Collection
Public Health Emergency COVID-19 Initiative

Infecto de microbios. 2020 mayo-junio; 22(4): 149-150.
Publicado en línea 2020 16 de mayo. doi: 10.1016/j.micinf.2020.05.006

PMCID: PMC7229726
PMID: 32425647

Covid-19 acelera la disfunción endotelial y la deficiencia de óxido nítrico

Shawn J. Verde

Información del autor · Notas del artículo Información · de derechos de autor e información de licencia · Descargo de responsabilidad

Este artículo ha sido citado por otros artículos en PMC.

Martel y sus colegas proporcionan una revisión reflexiva sobre las estrategias para aumentar el óxido nítrico de las vías respiratorias para tratar y posiblemente prevenir el Covid-19 [1]. Sin embargo, se está haciendo evidente que la presentación clínica de Covid-19 comienza con dificultad respiratoria aguda en los pulmones que se mueve rápidamente a las redes vasculares en todo el intestino, el riñón, el corazón y el cerebro con disfunción plaquetaria-endotelial asociada y una coagulación sanguínea potencialmente mortal anormalmente rápida [2]. El SARS-CoV-2 está emergiendo como una enfermedad trombótica y vascular dirigida a las células endoteliales de todo el cuerpo y es particularmente evidente en pacientes con comorbilidades cardiometabólicas, en particular hipertensión, con disfunción endotelial asociada [3].

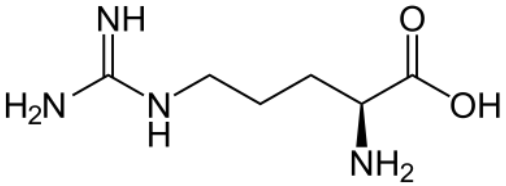
Elsevier Public Health Emergency Collection — Elsevier Public Health Emerge

Puedes ver el estudio en este enlace: (Ver estudio)

Debido a que este óxido es un gas, necesitamos otro suplemento que lo pueda generar en el cuerpo. Este suplemento es la L- Arginina.

¿Qué es la L-Arginina?

La L-arginina es uno de los **20 aminoácidos** que forma parte de las proteínas. Se transforma en el cuerpo en la sustancia llamada **óxido nítrico** que hemos visto en la sección anterior.



Este aminoácido **<u>se ha usado activamente para combatir diferentes tipos de Covid, pero en específico el Covid-19</u>**. Este estudio lo demuestra:

NIH National Library of Medicine
National Center for Biotechnology Information

PMC PubMed Central® | Buscar en el archivo de texto completo de PMC | Buscar

Lista de revistas > Nutrientes > v.13(11); 2021 Nov > PMC8619186

nutrients MDPI

Nutrientes. 2021 Nov; 13(11): 3951. PMCID: PMC8619186
Publicado en línea 2021 5 de noviembre. doi: 10.3390/nu13113951 PMID: 34836206

L-Arginina y COVID-19: una actualización

Ayobami Adebayo,[1] Fahimeh Varzideh,[1,2] Scott Wilson,[1] Jessica Gambardella,[1,2] Michael Eacobacci,[1] Stanislovas S. Jankauskas,[1,2] Kwame Donkor,[1] Urna Kansakar,[1,2] Valentina Trimarco,[3] Pasquale Mone,[1] Angela Lombardi,[1] y Gaetano Santulli[1,2,4,*]

Gregorio Paolo Milani, editor académico y Carlo Agostoni, editor académico

Información del autor Notas del artículo Información de derechos de autor e información de licencia Descargo de responsabilidad

Resumen Vaya a:

L-Arginina está involucrada en muchos procesos biológicos diferentes y informes recientes indican que también podría desempeñar un papel crucial en la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causada por el síndrome respiratorio agudo severo coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Aquí presentamos una visión general sistemática actualizada de la evidencia actual sobre la contribución funcional de la L-Arginina en COVID-19, describiendo sus acciones sobre las células endoteliales y el sistema inmunológico y discutiendo su potencial como herramienta terapéutica, surgida de experimentos clínicos recientes.

Puedes ver el estudio haciendo click aquí: (Ver estudio)

La L-Arginina Disuelve Coágulos

Desde hace casi 20 años, se conoce la relación entre la L-Arginina, el óxido nítrico y los coágulos en sangre.

En este estudio menciona cómo se ha comprobado que la L-arginina es capaz de disolver pequeños coágulos en conejos. Puedes consultar este estudio aquí: (ver estudio)

Por otro lado, también encontramos un informe médico de la Universidad médica Johns Hopkins en Meryland (EE.UU.), que relata cómo este aminoácido es capaz de prevenir los coágulos.

Puedes consultar este informe médico aquí: (ver estudio)

Análisis hechos por la Dra. Erica Khan a sus hijos, el menor vacunado y la mayor sin vacunar
Adolescente de 17 años vacunado. (Hermano)
36 horas después de extracción.
*Foto tomada Diciembre 19, 2021
Nota: La sangre está espesa y agrietada.
Esto se ha dado 8 días después de ser innoculado el 11 de Diciembre de 2021
Mujer de 26 años NO vacunada. (Hermana)
36 horas después de extracción.
*Foto tomada Diciembre 19, 2021
Nota: La sangre sigue siendo fina y está sana.
Más información sobre estos análisis en: https://rense.com/general96/bioweapon-destroying-blood-and-circulation.php

Dosificación de L-Arginina

Hayamos contraído Covid o no, la L-arginina es un suplemento que se puede utilizar con diversos fines. Además de que ayuda en el flujo sanguíneo es un suplemento que se utiliza en el mundo deportivo con el objetivo de aumentar el rendimiento y reducir la fatiga.

Mi recomendación: de 1 a 3 gramos de L-arginina al día. Se puede utilizar con el estómago vacío o antes de hacer ejercicio.

¿Dónde Puedo Conseguir L-Arginina?

Puedes conseguirla a través de este link: (Ver producto)

La Melatonina

Muchas personas tienen dificultades para conciliar el sueño, permanecer dormidas, o dormir lo suficiente. **La hormona melatonina, producida por la glándula pineal, regula nuestro ciclo natural de vigilia-sueño.** La melatonina es estimulada por la oscuridad e inhibida con la luz. Es por eso que una habitación oscura es tan propicia para dormir a la hora de acostarse.

La melatonina es un cronobiótico, es decir, un agente que **puede causar ajustes en el reloj corporal**. También es un **protector celular** y puede **revertir la inflamación** que normalmente se ve en los trastornos neurodegenerativos y el envejecimiento.

Las personas que tienen dificultades para conciliar el sueño y permanecer dormidas generalmente tienen bajos niveles de melatonina. Cuando estás en un programa de desintoxicación, puedes tener niveles bajos de melatonina porque se está agotando rápidamente. La melatonina es un potente **antioxidante** que ayuda a la desintoxicación del cerebro a través del sistema glufático (el aparato de eliminación de residuos del cerebro que funciona mientras duermes). A medida que envejeces, tu cerebro produce naturalmente menos melatonina, lo que puede inhibir la cantidad y calidad de tu descanso.

Tomar un suplemento de melatonina antes de acostarse puede mejorar su capacidad para conciliar el sueño, permanecer dormido y sentirse bien descansado al despertarse. La melatonina también se sabe que ayuda a combatir el jet lag a medida que el cuerpo se ajusta a la interrupción de la zona horaria día-noche de los viajes de larga distancia.

La Melatonina y el Óxido de Grafeno

Se ha comprobado que la melatonina es un potente bio-antioxidante capaz de reducir el óxido de grafeno.

Número 29, 2011 Artículo anterior Siguiente artículo

De la revista:
Revista de Química de Materiales

La melatonina como un potente bioantioxidante para la reducción del óxido de grafeno

A. Esfandiar, [a] O. Akhavan*[ab] y A. Irajizadab

Afiliaciones de autores

Resumen

El grafeno generalmente se sintetiza a través de la desoxigenación del óxido de grafeno (GO) por la hidracina como los agentes reductores más comunes y uno de los más fuertes. Pero, debido a la alta toxicidad de la hidracina, no es un reductor prometedor en la producción a gran escala de grafeno. Aquí, por primera vez, usamos melatonina (MLT), como un poderoso antioxidante y un competidor biocompatible de la hidracina en la reducción de la suspensión GO. La espectroscopia fotoelectrónica de rayos X (XPS), la corriente-tensión y las

---

Puedes consultar el artículo aquí: (ver artículo)

La Quercitina

La quercetina es un **flavonoide** que no produce nuestro cuerpo, y por lo tanto es esencial aportarlo. Abunda en la naturaleza y **está presente en multitud de plantas y frutas**: en frutas cítricas, vegetales de hojas verdes, semillas, trigo sarraceno, nueces, flores, cortezas, brócoli, aceite de oliva, manzanas, cebollas, té verde, uvas rojas, vino tinto, cerezas negras y bayas, alcaparras, hojas de rábano, eneldo, cilantro, cebollas, achicoria, berros, col rizada, arándanos, ciruelas, vino tinto y té negro.

Si la **alimentación** es **variada**, especialmente de alimentos crudos, ingeriremos suficiente quercetina. El problema es que cada vez comemos de una forma más desnaturalizada. Esto hace que nuestro organismo sea deficiente de este compuesto y suframos las consecuencias de ello.

Propiedades de la Quercitina

1. Las **propiedades biológicas únicas** de la quercetina pueden mejorar el rendimiento físico y cognitivo además de reducir el riesgo de infección.
2. La propiedad antioxidante de la quercetina se debe principalmente a su **efecto sobre el glutatión (GSH)**, la actividad enzimática y las especies
3. **Propiedades antioxidantes**, lo suficientemente potentes como para tratar infecciones, inflamación, neurodegeneración e incluso ciertos tipos de cáncer.
4. Ayuda a combatir los radicales libres y reduce el daño celular causado por el estrés oxidativo.
5. Es conocida por sus **propiedades antiinflamatorias**.
6. Insuficiencia y disfunción mitocondrial.
7. Previene **enfermedades neurodegenerativas**, síntomas típicamente asociados con el envejecimiento. reduce los síntomas de la enfermedad de **Alzheimer** y otros trastornos cognitivos.
8. Reduce la **presión arterial**
9. Protector eficaz contra las neurotoxinas inducidas por **metales pesados**
10. Resistencia a la **insulina**
11. Aumenta los niveles de **testosterona** en sangre.
12. Aumenta la inmunidad.
13. Reduce los síntomas del **resfriado** de forma muy rápida.
14. Combate las alergias, mejora dramática en los síntomas de alergia estacional; una excelente alternativa a los **antihistamínicos** sin los efectos secundarios.
15. Prevenir **infecciones**
16. Repara el **intestino permeable / cerebro permeable**. (La quercetina tiene la capacidad única de aumentar la claudina-4).
17. Reduce el dolor **muscular** atlético, mejora el rendimiento del ejercicio y de resistencia
18. Mejora la **memoria**
19. Combate **trastornos metabólicos**
20. Controla la **obesidad** y aumento de la **grasa abdominal**
21. Reduce el **colesterol**, triglicéridos altos.
22. Protege contra **ataques cardíacos** y **accidentes cerebrovasculares**

23. También **reduce los síntomas del COVID-19**; la quercetina se une a la proteína de pico en el coronavirus, reduciendo su capacidad para infectar células. Algunos infectados con el virus informaron haber usado quercetina con vitamina C, vitamina D y zinc y como resultado, su respiración era más fácil y esta combinación les ayudó a recuperarse más rápido.

La Quercitina como Neuroprotector

La quercetina puede reducir el riesgo de deterioro cognitivo relacionado con la edad y las enfermedades neurodegenerativas. Como potente antioxidante, se ha demostrado que la quercetina inhibe las placas amiloides asociadas con la enfermedad de Alzheimer.

¿Cómo Actúa la Quercetina en el Cerebro?

La quercetina es un potente antioxidante que activa el sistema inmunológico natural del cerebro. Es capaz de eliminar los radicales libres y proteger el cerebro del daño causado por el estrés oxidativo.

El envejecimiento natural del cerebro a menudo resulta en enfermedades neurodegenerativas como el **Alzheimer, el Parkinson y la enfermedad de Huntington.**

Memoria

La quercetina mejora la memoria debido a su capacidad para eliminar los radicales libres; tiene el potencial de revertir los déficits cognitivos al aumentar la función mitocondrial y disminuir la producción de especies reactivas de oxígeno (ROS).

Metales Pesados

Protector eficaz contra las neurotoxinas inducidas por metales, protegiendo contra la toxicidad cerebral causada por metales pesados como el plomo, el metilmercurio y el tungsteno.

Posee la capacidad única de aumentar la claudina-4, que sella las uniones estrechas y cura un intestino permeable o una barrera hematoencefálica permeable.

Existen estudios que muestran que una dosis alta de quercetina administrada después de un accidente cerebrovascular, puede ayudar a revertir los déficits neuroconductuales, una reducción del estrés oxidativo y reducción de la apoptosis celular.

Quercetina y el Covid-19

Aunque la investigación es limitada, los pocos estudios que están presentes sobre la **capacidad de la quercetina para reducir los síntomas del nuevo coronavirus** indican que tiene una capacidad significativa para interferir con la replicación del virus.

La quercetina exhibe una amplia gama de propiedades antivirales que pueden intervenir en cada paso, desde la entrada del virus hasta la replicación y el ensamblaje de proteínas.

La quercitina es **más eficaz cuando se combina con** la vitamina C y zinc.

¿Cuánta Quercetina Necesitamos?

Se estima que la ingesta diaria de quercetina de los alimentos en una dieta occidental típica oscila entre 0 y 30 mg por día. Por este motivo se recomienda **tomarlo como suplemento para obtener los beneficios de este bioflavonoide**.

La **dosis recomendada** es de 500 mg hasta dos veces al día.

En caso de tener **síntomas de COVID-19**, se puede aumentar la dosis entre 1.000 y 3.000mg al día, pero esta dosis sólo se puede usar durante unos días.

La quercetina como suplemento tiene una baja biodisponibilidad porque no atraviesa fácilmente la pared intestinal, es por ello que muchos suplementos de quercetina incluyen otros compuestos como vitamina C, bromelina u otras enzimas digestivas para ayudar a una mejor absorción.

La quercetina tiene un efecto sinérgico cuando se combina con otros suplementos de flavonoides, como resveratrol, genisteína y catequinas.

Sin Efectos Secundarios

La quercetina no es tóxica y se considera **bien tolerada y segura** cuando se usa en la dosis recomendada que es 1.000 mg.

Si estás embarazada o amamantando, consulta con tu médico.

La quercetina también puede diluir la sangre e interferir en los efectos de anticoagulantes de fármacos como el Sintrom.

También podría interferir con los medicamentos inmunosupresores contra el rechazo de transplantes.

¿Dónde Puedo Conseguir Quercitina?

Puedes conseguirla a través de este link: (Ver producto)

El Extracto de Pino y la Suramina

La suramina es un componente natural, ya que se deriva del extracto de las agujas del pino, y a la vez es un fármaco. Este componente se ha demostrado que **desintoxica al cuerpo de la proteína espiga y es capaz de inhibir y protegernos del Covid-19**.

La suramina bloquea la proteína espiga del SARS-COVID-19 (Ver estudio)

La suramina inhibe el SARS-COVID-19 según estudio (Ver estudio)

La suramina inhibe la infección de Covid en un cultivo de céludas (Ver estudio)

A pesar de todos los beneficios de la suramina con respecto al COVID, aún no he encontrado un producto de calidad que pueda recomendar.

La Vitamina C y la reducción del Óxido de Grafeno

En este estudio podemos observar como la vitamina C se utiliza como un sustituto para reducir las suspensiones de óxido de grafeno.

Puedes consultar el estudio aquí: (ver estudio)

La Vitamina C y el Covid-19

La vitamina C es una de las vitaminas más imprescindibles para nuestro organismo. Cumple con decenas de funciones, entre otras:

- La vitamina C es un **poderoso antioxidante** que el cuerpo usa, junto con otros antioxidantes como el glutatión y la quercitina, para desintoxicarse
- **Neutraliza los radicales libres** evitando así el daño que los mismos generan en el organismo y en el ADN.
- **Es antibacteriana**, por lo que inhibe el crecimiento de ciertas bacterias dañinas para el organismo
- Tiene **propiedades antihistamínicas**, por lo que es utilizada en tratamientos antialérgicos, contra el asma y la sinusitis.
- La vitamina C es fundamental para que el hígado pueda **procesar y eliminar las toxinas acumuladas.**

Cuando la vitamina C es baja, el hígado puede congestionarse. Esto hace que el proceso de desintoxicación de metales pesados y otras toxinas sea difícil de lograr para el hígado.

Un equipo médico chino realizó en marzo de 2020 un estudio científico donde comprobaron que **a los pacientes Covid a los que les suministraban altas dosis de Vitamina C, mejoraban sustancialmente.** Estas altas dosis se suministraban en el mismo momento que entraban en el hospital.

Puedes consultar el estudio haciendo click aquí:

(ver estudio)

¿Dónde Puedo Conseguir Vitamina C?

Puedes conseguir la vitamina C en polvo aquí: (ver producto)

La Vitamina D y el COVID-19

Aunque la vitamina D no elimine grafeno del cuerpo, sí nos **es necesaria para un correcto funcionamiento de todas nuestras células, órganos, tejidos etc**.

Se han publicado multiples estudios científicos, informes y artículos de revistas prestigiosas de medicina que han demostrado el hecho de que **la deficiencia de vitamina D es un condicionante a la hora de contraer el Covid-19 y un agravante una vez lo tienes.**

Springer Link

IM - ORIGINAL | Publicado: 09 de enero de 2022

La deficiencia de vitamina D se asocia con mayores riesgos de infección por SARS-CoV-2 y gravedad de COVID-19: un estudio retrospectivo de casos y controles

Ariel Israel, Assi Cicurel, Ilan Feldhamer, Felicia Stern, Yosef Dror, Shmuel M. Giveon, David Gillis, David Strich y Gil Lavie

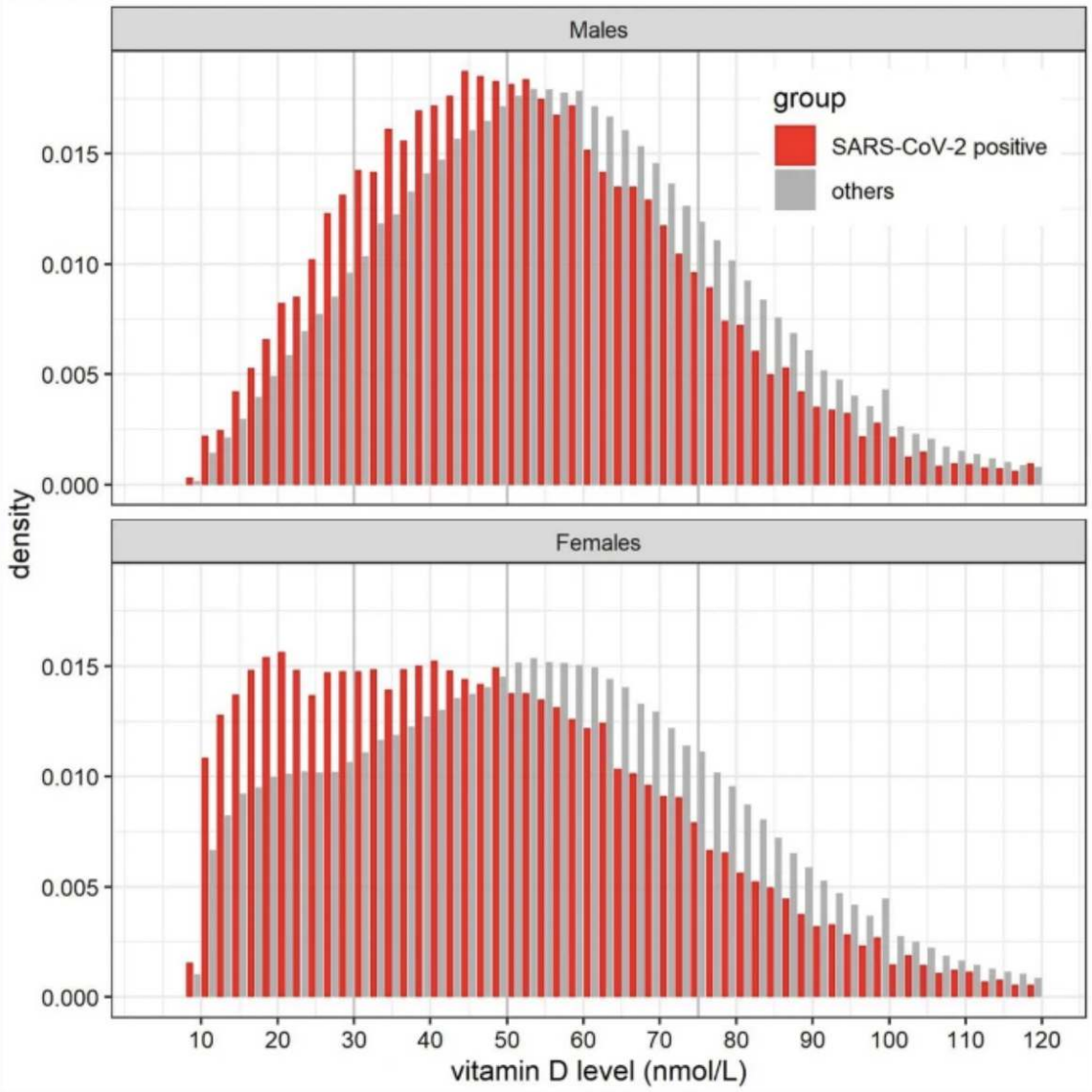
Medicina interna y de emergencia (2022) | Citar este artículo

10k Accesos | **1000** Altmétricos | de las

Resumen

Prueba sólida de si la deficiencia de vitamina D está asociada con la infección por COVID-19 y su gravedad todavía es deficiente. El objetivo del estudio fue evaluar la asociación entre los niveles de vitamina D y los riesgos de infección por SARS-CoV-2 y enfermedad grave en los infectados. Se llevó a cabo un estudio retrospectivo entre los miembros de Clalit Health Services (CHS), la organización de atención médica más grande de Israel, entre el 1 de marzo y el 31 de octubre de 2020. Creamos dos grupos de casos y controles emparejados de individuos para los que los niveles de vitamina D y el índice de masa corporal (IMC) estaban disponibles antes de la pandemia: el grupo (A), en el que 41.757 individuos con pruebas positivas de PCR SARS-CoV-2 fueron emparejados con 417.570 individuos de control sin evidencia de infección, y el grupo (B), en el que 2533 pacientes hospitalizados en estado grave por COVID-19 fueron

Fig. 1



Distribución de la vitamina D medida en la sangre entre los años 2010-2020 entre los individuos infectados posteriormente con SARS-CoV-2 y el resto de la población. Histogramas que muestran la distribución de los niveles de vitamina D medidos en hombres (arriba) y mujeres (abajo). El histograma rojo es para individuos que dieron positivo para SARS-CoV-2, en gris el resto de la población

Se puede consultar el estudio aquí: (ver estudio)

Este es otro estudio que comprueba la deficiencia de la vitamina D en pacientes con pruebas Covid-19 positivas.

JAMA Network

Red JAMA abierta | Red JAMA abierta | Introduzca el término de búsq

Este problema | Vistas 389 275 | Citas 182 | Altmetric 3089 | Comentarios 4

Descargar PDF | Más | CME Y MOC | Cita esto | Permisos

Investigación original de | enfermedades infecciosas

3 de septiembre de 2020

Asociación del estado de la vitamina D y otras características clínicas con los resultados de la prueba COVID-19

David O. Meltzer, MD, PhD1; Thomas J. Best, PhD2; Hui Zhang, PhD2; et alTamara

Afiliaciones al autor | Información del artículo

JAMA Netw Open. 2020;3(9):e2019722. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.19722

Centro de Recursos COVID-19

Relacionado Artículos | Entrevistas

Puntos clave

Pregunta ¿El estado de la vitamina D, que refleja los niveles y el tratamiento de vitamina D, está asociado con los resultados de las pruebas para la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)?

Se puede ver el estudio científico aquí: (ver estudio)

Este es un artículo de la revista "The Lancet", una de las revistas médicas más prestigiosas a nivel mundial. Este artículo trata sobre la relación existente entre la deficiencia de vitamina D y las enfermedades infecciosas.

Lee el artículo completo aquí: (ver artículo)

THE LANCET
Diabetes & Endocrinology

Iniciar sesión

COMENTARIO | VOLUMEN 8, NÚMERO 9, P735-736,01 DE SEPTIEMBRE DE 2020

Vitamina D para COVID-19: ¿un caso a responder?

Adrian R Martineau • Nita G Forouhi

Publicado: 03 de agosto de 2020 • DOI: https://doi.org/10.1016/S2213-8587(20)30268-0 • Check for updates

Métricas PlumX

El interés en un papel potencial de la vitamina D en la prevención o el tratamiento de infecciones respiratorias agudas se remonta a la década de 1930, cuando se investigó el aceite de hígado de bacalao como medio para reducir el absentismo industrial debido al resfriado común. Los metanálisis de ensayos controlados aleatorios realizados entre 2007 y 20 revelan efectos protectores de la vitamina D contra infecciones respiratorias agudas, aunque estos efectos fueron de tamaño modesto y con heterogeneidad sustancial1. La sorprendente superposición entre los factores de riesgo de COVID-19 grave y deficiencia de vitamina D, incluida la obesidad, la vejez y el origen étnico negro o asiático, ha llevado a algunos investigadores a plantear la hipótesis de que la suplementación con vitamina D podría ser prometedor como agente preventivo o terapéutico para COVID-19.

Desde un ángulo mecanicista, hay buenas razones para postular que la vitamina D modula favorablemente las respuestas del huésped al coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV-2), tanto en las primeras fases virémicos como hiperinflamatorias posteriores de COVID-19. Durante mucho tiempo se sabe que los metabolitos de la vitamina D apoyan los mecanismos efectores antivirales innatos, incluida la inducción de péptidos antimicrobianos y autofagia. Los datos de laboratorio relacionados con los efectos de la vitamina D en las respuestas del huésped al SARS-CoV-2 específicamente son escasos, pe

Además de todos estos artículos y estudios científicos que demuestran la **relación entre los bajos niveles de vitamina D y el Covid-19**, también podemos comprobar la importancia de esta vitamina en los protocolos a nivel mundial para pacientes críticos de COVID-19

FLCCC o Front Line Covid-19 Critical Care Alliance es una **alianza de médicos a nivel mundial** que se formó al comienzo de la pandemia. El equipo rápidamente comenzó a **desarrollar protocolos para tratar con éxito a los pacientes.**

En estos protocolos, podemos ver los diferentes tratamientos para los pacientes críticos de Covid-19 en España. En estos tratamientos se encuentran varios de los suplementos de los que hablamos en este libro. Entre ellos encontramos como una de las medicaciones principales el ácido ascórbico. También encontramos como medicación adjunta para todos los pacientes hospitalizados la Vitamina D.

FLCCC ALLIANCE

FRONT LINE COVID-19 CRITICAL CARE ALLIANCE
PROTOCOLOS DE PROFILAXIS Y TRATAMIENTO PARA COVID-19

Página 1/1

MATH+ PROTOCOLO DE TRATAMIENTO HOSPITALARIO PARA COVID-19

Versión 15
2021-09-18

MEDICACIÓN	INDICACIÓN/MEDIACIÓN	DOSIS RECOMENDADAS		TITULACIÓN DE LA DOSIS / DURACIÓN
A. MEDICACIÓN PRINCIPAL				
Metilprednisolona	A. *Al necesitar oxígeno o con radiografía de tórax anormal*	Preferentemente:	bolo IV de 80 mg, después 40 mg IV dos veces al día	A1. Si no hay mejoría en la oxigenación en 2-4 días, doblar la dosis a 160 mg/día. A2. En caso de necesitar FiO_2 > 0,6 o UCI, aumentar a «Dosis de pulso» que se indica más adelante (B) A3. Cuando se abandone la VNI, VPPN I o el flujo de O_2 elevado, reducir a 20 mg dos veces diarias. Al abandonar el O_2, reducir con 20 mg/día × 5 días, después 10 mg/día × 5 días
		Como alternativa:	80 mg / 240 ml perfusión IV salina normal a 10 ml/hr	
		Seguir el protocolo de insuficiencia respiratoria COVID-19 (véase flccc.net/respiratory-support-c19/)		
	B. *Enfermedad resistente al tratamiento/Tormenta de citoquinas*	Dosis «de pulso» con 125-250 mg IV cada 6 horas		Continuar durante 3 días, luego reducir a la dosis de 160 mg IV/día anteriormente indicada, reducir conforme a la necesidad de oxígeno (A). En ausencia de respuesta o si la PCR/ferritina son elevadas o suben, puede considerarse una megadosis de ácido ascórbico IV o el intercambio de plasma terapéutico» que se indica más adelante
Ácido Ascórbico	O_2 < 4 L/min — *pacientes en la sala del hospital*	500-1000 mg por V.O. cada 8 horas		Hasta que le den el alta del hospital
	O_2 > 4 L/min o en UCI	50 mg/kg IV cada 6 horas		Hasta 7 días o hasta alta de la UCI, después cambiar a la dosis oral indicada con anterioridad
	Si está en UCI y no presenta mejoría	Considerar megadosis: 25 gramos IV dos veces al día durante 3 días		Finalización de 3 días de tratamiento
Tiamina	*Pacientes de UCI*	200 mg por vía intravenosa 2 veces por día		Antes de 7 días o cuando le den el alta del UCI
Heparina (HBPM — Heparin de Bajo Peso molecular)	*Si se inicia en una sala de hospitalización*	1 mg/kg 2 × por día — monitorear anti-factorKa (anti-Xa), objetivo/rango: 0,6-1,1 UI/ml		Hasta el alta, después comenzar ACOD a mitad de dosis × 4 semanas
	Si se inicia en la UCI	0,5 mg/kg 2 × por día — monitorear anti-factorKa (anti-Xa), objetivo/rango: 0,2-0,5 UI/ml		
B. TERAPIA ADJUNTIVA DE PRIMERA LÍNEA (utilizar en todos los pacientes hospitalizados)				
Ivermectina [1]	*Pacientes hospitalizados*	Dosis de 0,6 mg/kg — una vez al día [1] (Tomar con una comida o tras la misma)		Durante 5 días o hasta que se recupere
Nitazoxanida	*Pacientes hospitalizados*	500 mg — dos veces al día (Tomar con una comida o tras la misma)		Durante 5 días o hasta que se recupere
Terapia dual antiandrógena	*Pacientes hospitalizados*	1. Espironolactona 100 mg dos veces al día 2. Dutasterida 2 mg el día 1, seguido de 1 mg una vez al día — o Finasterida 10 mg una vez al día		14 días o hasta el alta hospitalaria
	Pacientes de UCI	1. Flutamida 250 mg tres veces al día — o Bicalutamida 150 mg una vez al día 2. Dutasteride 2 mg el día 1, seguido de 1 mg una vez al día — o Finasterida 10 mg una vez al día		14 días o hasta el alta hospitalaria
Vitamina D	*Pacientes hospitalizados*	Calcitriol 0,5 mcg el día 1, luego 0,25 mcg diarios		7 días
Melatonina	*Pacientes hospitalizados*	6-12 mg cada noche V.O.		Hasta que le den el alta del hospital

Continúe en la página 2 →

Para obtener una visión general de los avances en la prevención y el tratamiento de la COVID-19, visite www.flccc.net/covid-19-protocols

¡Por favor, compruebe nuestra página web www.flccc.net regularmente para ver las actualizaciones de nuestros protocolos de COVID-19! — Es posible que se añadan nuevos medicamentos y/o se modifiquen las dosis de los existentes a medida que surjan nuevos estudios científicos.

flccc.net

Puedes consultar la página web de la alianza aquí: (Ver página); y puedes consultar estos documentos aquí (Ver página).

Las dosificaciones que aparecen en estos documentos están suministradas bajo un control y seguimiento médico. No utilizar estas dosis ni medicamentos sin consultar primero a un profesional de la salud.

Dosificación de Vitamina D

Alguno de los alimentos con más cantidad de vitamina D son: el salmón, el atún, el huevo, el fitoplancton, y el hongo maitake. Hay muchos otros que también la aportan, pero no porque lo contengan en sí mismos, sino porque se les ha añadido como es el caso de la leche de vaca. No obstante, nunca los alimentos proveen la cantidad que necesitamos.

¿Cuál es mi recomendación? Además de exponernos al sol diariamente, y suplementarnos especialmente en invierno y primavera con vitamina D3. Dependiendo de los niveles en sangre, yo suelo recomendar entre 4.000-10.000 UI diarias. El suplemento se puede tomar junto con la comida o sin ella. Se absorbe igual de bien.

Existe una organización sin ánimo de lucro en Canadá llamada "The VitaminD Society", cuya misión es dar a conocer la importancia de la vitamina D y la deficiencia que existe a nivel mundial. Si quieres ampliar la información con respecto a este asunto, te recomiendo que la visites.

¿Dónde Puedo Conseguir la Vitamina D?

Puedes conseguir la vitamina D en gotas a través de este link: (Ver producto)

Desintoxicación con Hipertermia

Una de las mejores formas que tenemos para **ayudar a nuestro organismo a eliminar las toxinas es la hipertermia**. Esta consiste en elevar la temperatura del cuerpo hasta llevarlo a la sudoración. En esta sección vamos a ver las propiedades que tiene y cómo puedes utilizarla.

La temperatura corporal de nuestro cuerpo determina la salud que tenemos. A temperaturas **más altas,** aumenta nuestra inmunidad y las células cancerígenas mueren más rápido. Cuanto **más baja** la temperatura, las células cancerosas se multiplican más rápido.

De hecho, nuestras funciones inmunológicas mejoran un 40% cuando aumentamos nuestra temperatura corporal 1 grado.

Aunque hay varias formas de utilizar la hipertermia, en esta sección nos vamos a referir a la sauna de vapor o baño turco. La sauna en un ambiente seco no tiene las mimas propiedades.

Propiedades de la Hipertermia

1. Mejora la circulación.
2. Oxigena los tejidos.
3. Abre las vías respiratorias.
4. Reduce dolores musculares y articulares.
5. Destruye virus y células cancerígenas.
6. **Elimina toxinas.**
7. Mejora la hipertensión.
8. Elimina el exceso de líquidos acumulados.
9. Reduce la celulitis.
10. Fortalece el corazón.
11. Aumenta la producción de la hormona del crecimiento.
12. Reduce la resistencia a la insulina.
13. Relaja el organismo y reduce el estrés.

La Desintoxicación en los Bomberos de las Torres Gemelas de Nueva York

Después de lo ocurrido en las torres gemelas el 11 de septiembre de 2001, los bomberos que trabajaron en primera linea sufrieron los efectos del humo contaminado con metales pesados. Este humo causó daños en sus pulmones que afectó a su capacidad pulmonar.

EL MUNDO España Opinión Economía Internacional Deportes Cultura Tv LOC Más

Ciencia y Salud | Salud

EEUU

La exposición al polvo durante el 11-S dañó la capacidad pulmonar de los bomberos de Nueva York

ISABEL F. LANTIGUA

Actualizado Viernes, 19 julio 2019 - 11:27

Comentar

La exposición al humo fue tan intensa y densa que muchos de ellos no podrán recuperar una función pulmonar normal

Muchos de ellos enfermaron por la contaminación y, al estudiar los casos, se comprobó que sus cuerpos estaban muy contaminados de diversas toxinas y metales pesados.

Estos bomberos, se sometieron a terapias que incluían la utilización de la sauna, junto con el carbón y la zeolita, para desintoxicar sus pulmones. Puedes ver el estudio aquí: (ver estudio)

Pasos Previos a Realizar la Sauna de Vapor

1. **Hazla siempre con el estómago vacío o dos horas después de haber comido.**
2. **Bebe uno o dos vasos de agua** media hora antes del tratamiento.
3. Toma **carbón vegetal y/o zeolita** junto con el agua para ayudar al organismo a arrastrar toxinas y metales pesados.

Material Necesario

Sauna Portátil

Ducha cercana

Pasos a Seguir

1. El ideal es que la sauna este colocada **cerca de una ducha**.
2. **El paciente se introduce desnudo en la sauna.** Puede ajustarse una toalla alrededor del cuello para evitar pérdidas de vapor.
3. A los **5-10 minutos, cuando la persona esté sudando, sale de la sauna.**
4. Se aplica una **ducha rápida de agua fría** empezando por los pies hasta los hombros.
5. **Se vuelve a la sauna.** Se puede repetir el proceso entre 3 y 5 veces terminando con una ducha de agua fría rápida.

Siguiendo este protocolo se consiguen eliminar muchas más toxinas del cuerpo mediante las diversas sudoraciones. Es como hacer una "diálisis de la sangre", pero de forma natural.

¿Dónde Puedo Conseguir una Sauna de Vapor?

Si quieres conseguir la sauna de vapor que yo recomiendo a mis pacientes, a un precio asequible, puedes hacerlo a través de este link: (ver producto)

Conclusión

En el pasado, aquellos que se cuidaban solían hacer una depuración del organismo cada año con el fin de mantener su salud. Hoy estamos viviendo en un mundo contaminado a todos los niveles. Inevitablemente, respiramos, bebemos y comemos toxinas cada día. Si a eso se añaden vacunas y señales electromagnéticas, hemos alcanzado el punto en el que los seres humanos de este siglo XXI estamos expuestos a la mayor contaminación de la historia.

Además de los productos de los que he hablado para eliminar, al menos en parte, el daño de las vacunas, tanto vacunados como no vacunados necesitamos tomar conciencia del concepto de "Detox Diario" si queremos mantener nuestra salud.

Algunos productos que nos pueden ayudar a eliminar toxinas de forma regular son:

- Zeolita (ver más)
- Carbón de coco (ver más)
- DMSO (ver más)
- Zinc (ver más)
- Astaxantina (ver más)
- MMS/CDS (ver más)

Hace años atrás me vino una idea a la cabeza que escribí inmediatamente en mi bloc personal: **"Tenemos que cuidarnos cuanto podamos, para vivir cuanto podamos, y servir a otros todo lo que podamos."**

El mundo está cada vez más contaminado y deteriorado, pero nuestro cuerpo tiene un límite, después del cual, decae y enferma. Es por esto que **tenemos que cuidarnos como nunca antes**, para poder evitar el sufrimiento, vivir con salud y alegría, y así poder ayudar mejor a otros.

Este libro se ha escrito con esta idea en mi mente, y espero que si algo has encontrado de tu interés, puedas compartirlo con las personas con las que te relacionas.

Esta plandemia también tiene una dimensión espiritual, de la cual pocos están hablando, y que es esencial conocer para comprender lo que está ocurriendo. Desde el principio de la misma, he dedicado cientos de horas para elaborar tres presentaciones que pueden ayudarte a entender esta realidad. Si quieres verlas puedes hacerlo a través de este link: (ver conferencias)

También he escrito un libro para aquellos que quieren ampliar la información en este sentido. Puedes **descargarlo, leerlo y compartirlo a través de este link:** (ver libro).

Por último, y siendo que has llegado hasta aquí, como regalo quiero darte un **acceso gratuito** durante **30 días** a mi *Escuela de Medicina Tridimensional*.

En esta escuela hago **clases** y **conferencias semanales interactivas**, donde puedes estar en contacto conmigo para consultarme tus dudas. Además, tienes acceso a **vademecums**, **cursos grabados**, **audiolibros**, **casos prácticos con enfermos,** y **contenido nuevo cada semana**.

Accede 30 días gratis haciendo **click aquí:** (Accede ahora)

ESCUELA DE MEDICINA TRIDIMENSIONAL

Espero que la información de este ebook te ayude a tener más salud, y que lo puedas compartir con las personas que te rodean para que también ellos puedan mejorar su salud, sea que estén vacunados o no.

Recuerda que: **"La salud empieza en tu mente y termina en los demás."** Dicho de otra forma: **"Sólo vivimos la vida si la dedicamos a ayudar a otros."** Espero que esto sea una realidad en tu vida, y que algún día alcances la plena felicidad, además de la salud.

Juan Torrontegui

Técnico Superior en Dietética y Naturópata