

BOLETÍN PARA CONSUMIDORES

ANMAT

ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE MEDICAMENTOS,
ALIMENTOS Y TECNOLOGÍA MÉDICA.

ANMAT RESPONDE Un servicio para todos

El programa ANMAT Responde es un servicio gratuito de información a la comunidad. Está orientado a informar sobre la situación de los establecimientos y productos de competencia del organismo (medicamentos, alimentos, productos médicos, cosméticos, domisanitarios y reactivos de diagnóstico) como así también acerca de servicios, trámites, legislación y noticias de interés. Para ello cuenta con bases de datos de los productos. ANMAT Responde recibe también consultas de profesionales, hospitales e instituciones relacionadas con el área de salud, públicas como privadas, sean ellas del ámbito nacional o internacional.

CONSULTAS QUE UD PUEDE HACER A ANMAT RESPONDE

- * ¿Qué laboratorio elabora el producto?
- * ¿Qué regula y fiscaliza la ANMAT?
- * ¿El producto...es una especialidad medicinal o un suplemento dietario?
- * ¿El laboratorio...se encuentra habilitado?
- * ¿Cómo se denuncia un alimento en mal estado?

Línea gratuita: 0800-333-1234

Fax: (011) 4340-0800 int 1159

E-mail: responde@anmat.gov.ar

Horario de Atención:

Lunes a viernes de 8 a 20 Hs.

Sábados, domingos y feriados de 10 a 18 Hs.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA INFLUENZA PORCINA

Teniendo en cuenta la epidemia de influenza tipo A H1N1 (comúnmente llamada gripe o influenza porcina) que se está registrando en nuestro país y en otras partes del mundo, exponemos a continuación las respuestas a los interrogantes más comunes sobre esta enfermedad, en base a la información proporcionada por la OPS-OMS, el Ministerio de Salud de la Nación y especialistas en el tema.

¿Qué es la influenza porcina?

La influenza porcina es una enfermedad respiratoria aguda altamente contagiosa que ocurre en los cerdos, y que es causada por uno de los varios virus de influenza tipo A que circulan en estos animales. Este tipo de virus tiende a causar alta tasa de daño a la salud en los cerdos, pero baja mortalidad (1 a 4%). Se transmite entre los cerdos a través de aerosoles, por contacto directo e indirecto, y existen cerdos que son portadores asintomáticos del virus. Los brotes se producen en los cerdos durante todo el año, con un aumento de la incidencia en el otoño y en el invierno en zonas templadas. Muchos países vacunan de manera rutinaria a la población de cerdos contra la influenza porcina.

Los virus de influenza porcina son comúnmente del subtipo H1N1, aunque también circulan otros (H1N2, H3N1, H3N2). Los cerdos también pueden infectarse con virus de influenza aviar y de influenza humana estacional.

Algunas veces, los cerdos pueden ser infectados con más de un tipo de virus al mismo tiempo, y esto puede ocasionar que los genes de los virus se mezclen. Ello puede dar como resultado un virus de influenza que contiene genes de varias fuentes, fenómeno que se conoce como un virus "reasociado". Aunque los virus de influenza porcina normalmente son específicos de esa especie, y solamente infectan cerdos, en algunas ocasiones logran pasar la barrera entre especies y causar enfermedad en humanos.

¿Cuáles son las implicancias para la salud humana?

Los síntomas clínicos generalmente son similares a los de una influenza estacional, pero se presentan amplias características clínicas que van desde infecciones asintomáticas hasta neumonías severas, provocando incluso la muerte. Debido a que las características clínicas típicas de la influenza de origen porcino en humanos son semejantes a las de la influenza estacional y a las de otras infecciones agudas del tracto respiratorio superior, muchos de los casos han sido detectados de manera casual a través de los sistemas de vigilancia de influenza estacional. Aquellos casos que son asintomáticos o leves podrían escapar la detección, por lo cual la verdadera extensión de estos casos en humanos es aún desconocida.

¿Cómo se infectan las personas?

El virus ingresa por vía respiratoria, a partir de los estornudos o de la tos de los pacientes infectados o, sobre todo, de los virus que quedan en picaportes, manijas de subtes o colectivos, mesas, escritorios, dinero, etc., que pueden pasar a las manos. Al llevarse las manos a la boca, la nariz o los ojos se produce el contagio.

¿Se puede consumir carne de cerdo o productos derivados del cerdo?

Sí. No se ha demostrado que la influenza de origen porcino se transmita a personas a través del consumo de alimentos que hayan sido adecuadamente manipulados y preparados, como la carne de cerdo y otros derivados de ella. El virus de la influenza de origen porcino muere fácilmente a temperaturas de cocción de 70°C/160°F, lo que es consistente con las guías generales para la preparación de carne de cerdo y otras carnes.

¿Existe vacuna para protegerse de la influenza de origen porcino?

No. No hay vacunas para contener el virus de influenza porcina que actualmente está causando enfermedad en humanos. Se desconoce si las vacunas actuales contra la influenza humana estacional pueden brindar alguna protección. Los virus de influenza se caracterizan por cambiar rápidamente, por lo que es importante desarrollar una vacuna contra la cepa del virus que circula actualmente, a fin de brindar la máxima protección a las personas que se vacunen.

¿Qué medicamentos están disponibles para el tratamiento?

Hay dos tipos de antivirales:

- 1) Amantadina y rimantadina; y
- 2) Inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir y zanamivir).

En todos los casos, únicamente deben ser adquiridos previa consulta médica y mediante la presentación de la correspondiente receta.¹

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la gripe porcina?

Las personas infectadas por el virus de la gripe porcina deben considerarse como potencialmente contagiosas desde dos días antes hasta cinco días después del inicio de la enfermedad. Los niños, especialmente los más pequeños, podrían ser potencialmente afectados durante períodos más largos.

¿Cuánto tiempo puede vivir el virus fuera del cuerpo?

Algunos virus y bacterias pueden vivir dos horas o más en superficies como mesas de cafetería, puertas y escritorios. Por eso, el lavado

cafetería, puertas y escritorios. Por eso, el lavado frecuente de las manos ayudará a reducir la posibilidad de estar en contacto con el virus.

¿Cómo puedo protegerme del contagio de la gripe porcina?

Para protegerse, aplique las medidas generales de prevención de la gripe:

- Evite el contacto directo con personas de aspecto enfermizo o que tengan fiebre y tos.
- Lávese las manos con agua y jabón a menudo y concienzudamente.
- Lleve una buena higiene de vida: duerma bien, coma alimentos nutritivos y manténgase físicamente activo.

Si hay algún enfermo en la casa:

- Procure que el enfermo ocupe una zona aparte en la casa. Si eso no es posible, mantenga una separación de un metro entre el paciente y las demás personas.
- Tápese la boca y la nariz cuando cuide al enfermo. Utilice solamente barbijos aprobados por la ANMAT.
- Lávese las manos concienzudamente con agua y jabón después de cada contacto con el enfermo.
- Trate de mantener bien ventilada la zona donde se encuentra el enfermo. Utilice las ventanas y las puertas para crear corrientes de aire.
- Mantenga limpio el entorno, utilizando productos domésticos de limpieza. Aténgase a los consejos que dicten las autoridades sanitarias.

¿Qué debo hacer si creo que tengo gripe tipo A (H1N1)?

Si se siente mal, presenta fiebre alta, tos o dolor de garganta:

- Consulte inmediatamente a su médico.
- Quédese en casa y, en la medida de lo posible, no acuda al trabajo, a la escuela ni a lugares muy concurridos.

- Descanse y tome muchos líquidos.
- Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz con pañuelos desechables, y tire los pañuelos usados en un sitio adecuado.
- Lávese las manos con agua y jabón de forma frecuente y meticulosa, sobre todo después de toser o estornudar.
- Informe a sus familiares y amigos que está enfermo, y busque ayuda para las tareas domésticas que exigen contacto con otras personas.

¿Para quiénes está recomendado el uso del barbijo? ¿Cómo debe utilizarse?

No es recomendable la utilización masiva de barbijos entre la población que no presenta síntomas de la influenza. Sí es recomendable usarlo cuando se tienen síntomas de gripe, para evitar contagiar a otras personas.

También es importante tener en cuenta que un barbijo sólo debe usarse una vez, y que su vida útil es de dos horas. Al regresar de la calle deberá guardarlo en una bolsa de plástico y tirarlo a la basura. Es peligroso reciclar un barbijo, ya que en él pueden acumularse virus que no se eliminarán con un simple lavado.

Una vez que se coloca cuidadosamente y queda ajustado, es necesario que no haya huecos entre el barbijo y la cara. Y también, que cubra la nariz y la boca, para evitar la dispersión del estornudo, que es una fuente de contaminación y transmisión del virus.

Al humedecerse, el barbijo se vuelve propicio para transmitir el virus. Si el barbijo se moja, el virus se mantiene durante más tiempo y puede convertirse, a través de esa vía, en una superficie contaminante durante más tiempo.

Recuerde: si está sano no es necesario que utilice barbijo.

Notas

1. Para información sobre los beneficios y riesgos de los antivirales específicos para influenza, consultar en, http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/guidelines/pharmamanagement/en/index.html



ANMAT

Administración Nacional de Medicamentos
Alimentos y Tecnología Médica

0800-333-1234

4340-0800 int 1159 y 1170

ANMAT Responde

responde@anmat.gov.ar

► CONSULTAS SOBRE MEDICAMENTOS, ALIMENTOS, PRODUCTOS MÉDICOS,
COSMÉTICOS Y DOMISANITARIOS



► RESPUESTA AL CONSULTANTE

ANMAT - Av. de Mayo 869 (1084) Capital Federal

**CONSULTAS O DENUNCIAS SOBRE ALIMENTOS, SUPLEMENTOS
DIETARIOS O ALIMENTOS ESPECIALES:**

Vigilancia Alimentaria
0800-222-6110
tvelich@anmat.gov.ar

**CONSULTAS SOBRE FALTA DE EFICACIA, FALLAS DE CALIDAD Y
EFECTOS ADVERSOS DE MEDICAMENTOS:**

Farmacovigilancia
(011) 4340-0800 internos 1164/66
snfvg@anmat.gov.ar

CONSULTAS SOBRE FARMACIAS Y DROGUERÍAS:

Ministerio de Salud de la Nación
Dirección de Fiscalización Sanitaria
(011) 4379-9000